УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ ИРМО «Егоровская НШДС»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.П.Кукина

30.08.2022г

**План мероприятий по формированию навыков и культуры питания и здорового образа жизни, этики приема пища, профилактике алиментарнозависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний в МОУ ИРМО «Галкинская НОШ» на 2022-2023 уч.год**

**Цель:** Формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья и соблюдения этих правил.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников. 4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации здорового питания.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название Мероприятия** | **Классы** | **Сроки** |
| 1. | Конкурс «Дружный и здоровый класс». Фотовыставка полезных занятий летом | 1-4 | сентябрь |
| 2. | Конкурс поделок из фруктов и овощей «Дары осени» | 1-4 | сентябрь |
| 3. | День Здоровья | 1-4 | сентябрь |
| 4. | Оформление стенда/стенгазеты «Питание – залог здоровья» | 1-2 | октябрь |
| 5. | Круглый стол «Питание – залог здоровья». Изготовление коллажей | 3-4 | октябрь |
| 6. | «Правила поведения в школьной столовой», «Как правильно вести себя за столом» (сюжетно-ролевые игры, образно-ролевые игры) | 1-4 | октябрь |
| 7. | Информационные проекты «Продукты разные нужны, блюда разные важны» | 1-4 | ноябрь |
| 8. | «Из истории русской кухни» Народные праздники, их меню. Конкурс фоторецептов «Новогоднее меню». | 1-4 | декабрь |
| 9. | Творческие проекты «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты» | 1-4 | январь |
| 10. | Выставка рисунков «Мой режим питания» | 1 | февраль |
| 11. | Анкетирование «Мой режим питания» | 2-4 | февраль |
| 12. | «Из истории русской кухни» Народные | 1-4 | февраль |
|  | праздники, их меню». Праздник «Масленица» |  |  |
| 13. | Викторина «Правильное Питание – что это?» | 1-4 | март |
| 14. | Конкурс рисунков «Мое любимое блюдо в школьной столовой» | 1-4 | март |
| 15. | Конкурс рисунков «Веселая кулинарная история» | 1 | апрель |
| 16. | Конкурс сочинений «Веселая кулинарная история» | 2-4 | апрель |
| 17. | Творческие работы «Правильное питание – путь к здоровью» | 1-2 | май |
| 18. | Проектно-исследовательские работы «Секреты здорового питания» | 3-4 | май |
| 19. | Проведение бесед, классных часов на темы:   * «Здоровое питание и ЗОЖ»; * «Здоровое питание и распорядок дня школьника»; * «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; * «Правила хранения продуктов и готовых блюд»; * «Пищевые риски. Продукты, опасные для здоровья»; * «Правила поведения в школьной столовой»; * «Хлеб – всему голова»; * «Кулинарные традиции моей семьи». | 1-4 | в течение года |