УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ ИРМО «Егоровская НШДС»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.П.Кукина

 30.08.2022г

**План мероприятий по формированию навыков и культуры питания и здорового образа жизни, этики приема пища, профилактике алиментарнозависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний в МОУ ИРМО «Галкинская НОШ» на 2022-2023 уч.год**

**Цель:** Формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья и соблюдения этих правил.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников. 4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации здорового питания.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Название Мероприятия**  | **Классы**  | **Сроки**  |
| 1.  | Конкурс «Дружный и здоровый класс». Фотовыставка полезных занятий летом  | 1-4  | сентябрь  |
| 2.  | Конкурс поделок из фруктов и овощей «Дары осени»  | 1-4  | сентябрь  |
| 3.  | День Здоровья  | 1-4  | сентябрь  |
| 4.  | Оформление стенда/стенгазеты «Питание – залог здоровья»  | 1-2  | октябрь  |
| 5.  | Круглый стол «Питание – залог здоровья». Изготовление коллажей  | 3-4  | октябрь  |
| 6.  | «Правила поведения в школьной столовой», «Как правильно вести себя за столом» (сюжетно-ролевые игры, образно-ролевые игры)  | 1-4  | октябрь  |
| 7.  | Информационные проекты «Продукты разные нужны, блюда разные важны»  | 1-4  | ноябрь  |
| 8.  | «Из истории русской кухни» Народные праздники, их меню. Конкурс фоторецептов «Новогоднее меню».  | 1-4  | декабрь  |
| 9.  | Творческие проекты «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты»  | 1-4  | январь  |
| 10.  | Выставка рисунков «Мой режим питания»  | 1  | февраль  |
| 11.  | Анкетирование «Мой режим питания»  | 2-4  | февраль  |
| 12.  | «Из истории русской кухни» Народные  | 1-4  | февраль  |
|  | праздники, их меню». Праздник «Масленица»  |  |  |
| 13.  | Викторина «Правильное Питание – что это?»  | 1-4  | март  |
| 14.  | Конкурс рисунков «Мое любимое блюдо в школьной столовой»  | 1-4  | март  |
| 15.  | Конкурс рисунков «Веселая кулинарная история»  | 1  | апрель  |
| 16.  | Конкурс сочинений «Веселая кулинарная история»  | 2-4  | апрель  |
| 17.  | Творческие работы «Правильное питание – путь к здоровью»  | 1-2  | май  |
| 18.  | Проектно-исследовательские работы «Секреты здорового питания»  | 3-4  | май  |
| 19.  | Проведение бесед, классных часов на темы: * «Здоровое питание и ЗОЖ»;
* «Здоровое питание и распорядок дня школьника»;
* «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;
* «Правила хранения продуктов и готовых блюд»;
* «Пищевые риски. Продукты, опасные для здоровья»;
* «Правила поведения в школьной столовой»;
* «Хлеб – всему голова»;
* «Кулинарные традиции моей семьи».

  | 1-4  | в течение года  |